



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN

SZI

SERVICEZENTRUM
INKLUSION

Erstinformationen zum Semesterstart des Servicezentrum Inklusion (SZI)

zum Studium mit Behinderung, Neurodivergenz,
chronischer und psychischer Erkrankung/ Belastung

Worum geht es? Für wen sind wir da?

Servicezentrum Inklusion

= Angebote für Studierende mit Behinderung, Neurodivergenz, chronischer und psychischer Erkrankung oder Belastung

Unsere Informationen sind insofern wichtig für alle zu wissen:

- 24% der Studierenden gehören zu dieser Zielgruppe (DZHW 2023)
= Mehrheit der Behinderungen und Erkrankungen nicht sichtbar!
- Barrieren, Behinderungen, Erkrankungen und Belastungen entstehen oft im Laufe des Studiums
- als Nicht-Betroffene sollten Sie sensibilisiert, aufgeschlossen und vorsichtig unterstützend sein



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN

SZI
SERVICEZENTRUM
INKLUSION

Servicezentrum Inklusion – unsere Angebote

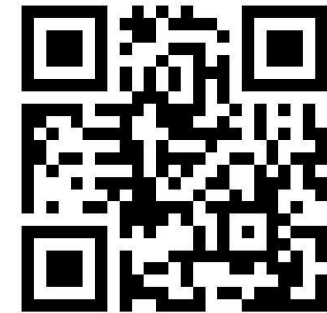
Persönliche Beratung | inklusion.uni-koeln.de/beratung

- Inklusionsberatung (Nachteilsausgleich, Barrierefreiheit & technische Hilfsmittel, Belastungssituation etc.)
- Psychologische Beratung (Umgang psych. Erkrankungen im Studium etc.)



Gruppenangebote & Service | inklusion.uni-koeln.de/service

- Workshops & Austauschtreffen z.B. von Studierenden für Studierende
- Barrierefreie Arbeitsplätze & Ruheräume etc.



Assistenzstelle | inklusion.uni-koeln.de/service/assistentzstelle

- Veranstaltungsbegleitung, ergänzende Mitschrift, Wegbegleitung, KLIPS-Unterstützung etc.
- Literaturumsetzung = Aufbereitung barrierefreier Literatur für sehbehinderte Studierende
- Klausurunterstützung zur Realisierung der Nachteilsausgleiche



Nachteilsausgleich (Studien- und Prüfungsleistungen)

- Nachteilsausgleiche ermöglichen behinderungs- oder erkrankungsgerechte Anpassungen von Studien- und Prüfungsleistungen
- Kompetenzerwartung darf nicht verändert werden!
- Behinderungs- oder erkrankungsbedingte Nachteile müssen von einer Fachperson nachgewiesen werden!

- **WAS?**
Anpassung von Rahmenbedingungen
z.B. Zeitverlängerung, alternativer Raum
- **WO?**
Prüfungsausschuss Ihres Faches/Fakultät
- **WANN?**
mind. 8 Wochen einplanen
- **WER?**
Servicezentrum Inklusion & Prüfungsämter beraten



Informationsveranstaltung
ca. 4 Wochen nach Vorlesungsstart



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN

SZI
SERVICEZENTRUM
INKLUSION

Wegweiser für das Studium mit Behinderung, Neurodivergenz, chronischer oder psychischer Erkrankung

- **Übersicht** aller Unterstützungsangebote
- Grundlegende **Informationen und Ansprechpersonen**
- **Verlinkung** für mehr Details und Kontakte



inklusion.uni-koeln.de/wegweiser

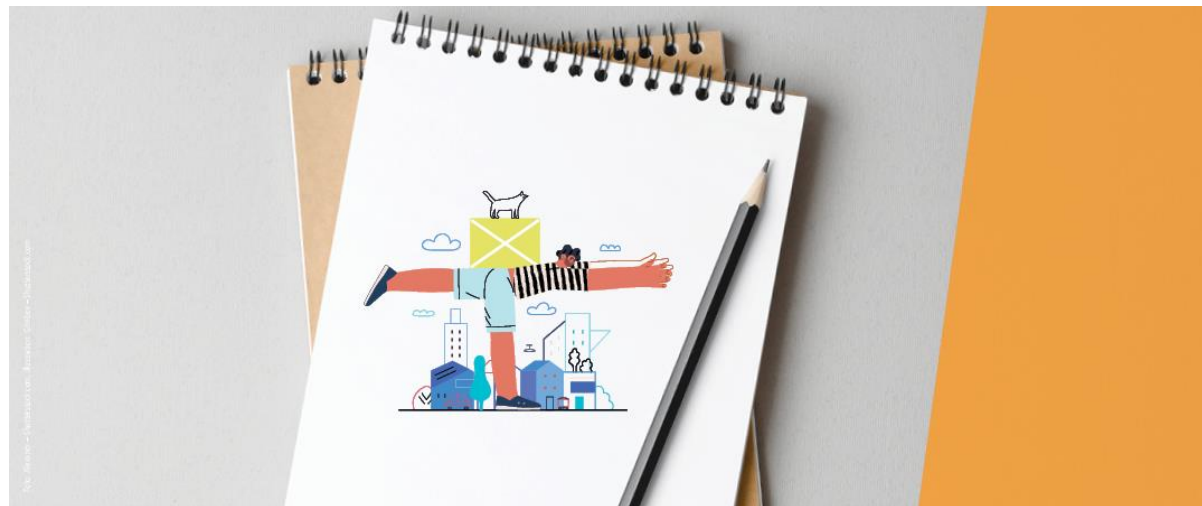


UNIVERSITÄT
ZU KÖLN

SZI
SERVICEZENTRUM
INKLUSION

SZI Newsletter (einmal pro Monat)

Informationen zu
wichtigen Terminen &
Hinweise zu Semester-
phasen mit hilfreichen
Tipps & Tricks sowie
uni-relevante
Erinnerungen



www.inklusion.uni-koeln.de/szi/newsletter



www.instagram.com/zsb_unikoeln



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN

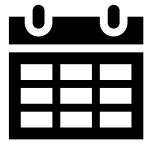
SZI
SERVICEZENTRUM
INKLUSION

Checkliste zum Studienanfang



Nachteilsausgleich

- sich informieren
- Webseite &
Infoveranstaltung des SZI
- besser früh, aber
spätestens **acht Wochen vor** der
Prüfung den Antrag
stellen



Semesterplanung und Gestaltung des Studienalltags

- Wie viel Zeit, Ressourcen und Energie habe ich für das Studium?
- Persönliche Beratung im SZI oder Workshop der ZSB Zeit- und Selbstmanagement für Erstsemester



Barrierefreiheit

- recherchieren oder nachfragen: Sind z.B. die Räume meiner Lehrveranstaltungen für mich zugänglich?
- Ggf. Räume verlegen lassen oder Alternativleistungen



Weitere Unterstützung organisieren

- Eingliederungs-hilfe beantragen, z.B. Kostenübernahme für FM-Anlagen, Studien-assistenz,...
- Austausch-gruppen mit anderen Studierenden



Grafik: iStock



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN

SZI
SERVICEZENTRUM
INKLUSION



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN

SZI

SERVICEZENTRUM
INKLUSION

weitere, externe Unterstützungsangebote

zum Studium mit Behinderung, Neurodivergenz,
chronischer und psychischer Erkrankung/ Belastung

Weitere externe Angebote

- **Kölner Studierendenwerk (KStW)** | www.kstw.de/beratung

- Psychologische Beratung
- Sozialberatung
- Lernberatung
- Workshops & Coachings



- **Konfessionsübergreifende Angebote der Hochschulgemeinden**

- Beratung und Seelsorge der evangelischen Hochschulgemeinde (esg) | esgkoeln.de
- Soziale, Psychologische Beratung und Coaching der katholischen Hochschulgemeinde (KHG) | khgkoeln.de



- **kombabb – Kompetenzzentrum NRW** | kombabb.de

- Persönliche Beratung für Studieninteressierte und Studierende zu:
Studienorientierung, Studienassistent, Hilfsmittel, Nachteilsausgleich,...



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN

SZI
SERVICEZENTRUM
INKLUSION

Zur Selbsthilfe

- Nightline – studentisches Zuhörtelefon

nightline-koeln.de



- emPower – Orientierungsportal

empower.uni-koeln.de



- Sag ich's – Selbsttest zur Preisgabe einer Erkrankung

sag-ichs.de



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN

SZI
SERVICEZENTRUM
INKLUSION

Ratgeber „Mental Health“ für Studierende



t1p.de/drmh3



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN

SZI
SERVICEZENTRUM
INKLUSION

https://issuu.com/zeitmagazine/docs/heft_pdf_zcrmh_ausgabe_2